

# 国際結核肺疾患連合の呼び掛けを強く支持いたします

2020年4月13日

国民のみなさまへ

一般社団法人日本禁煙学会理事長 作田 学  
日本禁煙推進医師歯科医師連盟会長 齋藤麗子  
全国禁煙推進協議会会長 平間敬文  
タバコ問題首都圏協議会代表 中久木一乗  
タバコ問題を考える会・千葉代表世話人 紅谷 歩  
歯科喫煙問題研究会代表 北川 純  
スモークフリーキッズ代表 勝見行雄  
タバコフリー愛媛会長 加藤正隆  
食品と暮らしの安全基金代表 小若順一  
NPO 法人日本呼吸器障害者患者団体情報センター理事長 遠山和子  
嫌煙権確立をめざす法律家の会代表 伊佐山芳郎  
子どもをタバコから守る会・愛知世話人代表 稲垣幸司  
市民のためのがん治療の会代表 曾田昭一郎  
Tobacco-free ふくしま代表 齊藤道也  
一般社団法人くまもと禁煙推進フォーラム代表理事 橋本洋一郎  
秋田・たばこ問題を考える会代表 鈴木裕之  
香川・タバコの害から健康を守る会会長 森田純二  
一般社団法人タバコ問題情報センター代表理事 渡辺文学  
嫌煙権確立をめざす人びとの会代表世話人 中田みどり  
NPO 法人 禁煙みやぎ理事長 山本蒔子  
東京/日本橋禁煙推進研究会代表 村松弘康  
NPO 法人山形県喫煙問題研究会会長 大竹修一

呼吸器系疾患の専門家や医療関係者からなる国際的な組織である国際結核肺疾患連合 ( International Union Against Tuberculosis and Lung Disease IUATLD ) は本年4月3日、新型コロナウイルスの感染リスク低減に向け、喫煙者に禁煙を求めるとともに、タバコ会社に製品の製造と販売の停止を呼び掛けました。

COVID-19 and smoking: A systematic review of the evidence

<http://www.tobaccoinduceddiseases.org/COVID-19-and-smoking-A-systematic-review-of-the-evidence,119324,0,2.html>

私たちはこれを強く支持いたします。

全世界で能動喫煙により年間 550 万人、受動喫煙により 60 万人が死亡していること、そして喫煙が乳児から高齢者まで、あらゆる疾病に深く関与することは、もはや疑いがありません。喫煙が我々に及ぼす損失はあまり大きく、タバコ問題は社会全体で考え、解決すべき問題となっています。

私たちは、今回の新型コロナウイルス感染のパンデミックにおいて、中国の研究チームが NEJM (New England Journal of Medicine 誌) で報告した喫煙によって新型コロナウイルス感染症における重症化リスクが 1.66 倍、レスピレーター装着、及び死亡リスクが 3.24 倍も高くなることを早期から訴えてまいりました。

これは喫煙が粘膜の傷害を引き起こし抵抗力が低下すること。さらにニコチンが ACE-2 レセプターを活性化することによって、新型コロナウイルスを取り込みやすくする酵素が誘導されるためと言われており、喫煙歴が肺炎の重要な増悪因子となることを欧州疾病予防管理センター ( ECDC ) も 3 月 25 日公表し、世界保健機関 ( WHO ) も同様の見解を示しています。

さらに日本国内においても新型コロナウイルス感染者、死亡者が増加している現在、政府の緊急事態宣言の対象地域のみならず国内全てで重く受け止め、感染が終息するまではご自分自身の感染重症化リスクを下げるため、そして近親の方への感染防御のためにも禁煙することをお願いしたいと思います。

我が国の専門家会議は感染患者集団（クラスター）発生を高める環境として①換気の悪い密閉空間／②密接した近距離での会話や発声がある状況／③手の届く距離に多くの人がいる密集状態、の3条件を示しています。

この3条件を全て兼ね備えている喫煙所の閉鎖は、すでに全国の多くの自治体、企業で進んでいますが、喫煙所を介した新型コロナウイルス感染事例が福井県で報告されています。

このようなクラスター発生を起こさないことが、感染拡大を防ぐために大きな意味を持つだろうという考えに基づく日本の対策は、世界も注目しているところです。

しかし、喫煙がニコチン依存症という疾病に基づくものである以上、喫煙所閉鎖の効果はおそらく限定的で、新型コロナウイルス感染を増悪させる喫煙行為を防止する抜本的解決には至りません。

新型コロナウイルスに対する最善で最重要な策は、喫煙される方が禁煙すること、タバコ業界が直ちに新型タバコを含むタバコ製品の生産とマーケティング、販売を停止することと考えます。ロシア、南アフリカ全土とカナダ、インド、フィリピンの一部の都市では、▽喫煙が新型コロナウイルス感染症に及ぼす害悪の深刻であること、▽タバコ製品が市民に必要な物資ではないことから、都市封鎖とともに、タバコ製品の製造や販売を禁止しています。

現在の新型コロナウイルス感染症の状況は、もはや地球規模の大災害と言えるでしょう。この状況を克服するために、喫煙される方が直ちに禁煙するとともに、「タバコ会社、政府、関係各団体に対し、タバコ製品の生産・販売停止を要望する活動」に、国民のみなさまのご理解・ご支援を頂きますよう心よりお願い申し上げます。

#### 参考)

喫煙歴が COVID-19 肺炎の最大の重症化因子(日本禁煙学会ホームページ)

[http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content\\_id=246](http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content_id=246)

喫煙で、人工呼吸器装着 or 死亡のリスクが 3.24 倍となる(同)

[http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content\\_id=245](http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content_id=245)

連絡先：一般社団法人 日本禁煙学会 事務局  
162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 30-5-201  
電話 03-5360-8233